

Здравствуйте, уважаемые родители!

Перед каждыми каникулами классные руководители проводили тематический инструктаж с обучающимися по вопросам соблюдения норм безопасности и заполняли журнал инструктажей. В этом году у педагогов нет такой возможности. Однако жизнь, здоровье и безопасность детей зависят от нас, взрослых, в любые времена и всегда стоят на первом месте! И поэтому...

1. Мы предлагаем вам ознакомиться с инструкциями и познакомить своих детей с правилами поведения в разных жизненных ситуациях.

2. Мы просим вас заполнить форму (в электронном виде или на бумажном носителе), в которой вы подтверждаете факт ознакомление ваших детей с инструкциями.

3. Заполненную форму (см. ниже) необходимо отправить классному руководителю в любой удобной форме (WhatsApp, ВК, электронная почта).

Расписка об информировании

Я, _____,

ФИО родителя (законного представителя)

являясь законным представителем учащегося _____ класса

МБОУ «СКОШ» _____,

ФИ (ребёнка)

ознакомился с инструктажами по правилам поведения детей во время каникул, по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте и довел их до сведения своего ребёнка. С информацией ознакомился на сайте школы, размещённой на главной странице от 29.05.2020 г.

« _____ » мая 2020г. _____ / _____

ИНСТРУКЦИЯ по правилам поведения детей во время каникул

ИОТ- 04 -03-2019

1. Общие правила поведения школьников во время каникул

- 1.1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.
- 1.2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.
- 1.3. На каникулах в общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.
- 1.4. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.
- 1.5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.
- 1.6. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.
- 1.7. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.
- 1.8. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.
- 1.9. На каникулах одеваться в соответствии с погодой.
- 1.10. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.
- 1.11. Находясь дома во время каникул, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.
- 1.12. Дома строго соблюдать правила пожарной безопасности в квартире.
- 1.13. В случае пожара дома использовать правила поведения при пожаре в квартире.

2. Правила поведения учащихся на летних каникулах

1.1. Находясь на улице во время летних каникул, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

1.2. При использовании скутеров, велосипедов во время летних каникул соблюдай правила дорожного движения.

1.3. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.

1.4. Находясь летом вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде:

не купаться в местах с неизвестным дном;

входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений;

не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов;

не оставаться при нырянии долго под водой;

не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин;

не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам;

почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем;

при судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

1.5. Во время походов летом в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

1.6. Во время похода летом в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

ИНСТРУКЦИЯ

по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте

ИОТ- 04 -06-2019

1. Безопасность пешехода

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.

2. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.

3. Иди не спеша по правой стороне тротуара.

4. Если идешь по обочине, держись подальше от края дороги.

5. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.

6. Не выбегайте на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро идущим автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.

7. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.

8. Переходи улицу только по пешеходным переходам.

9. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево, посмотри направо - убедись, что движущегося транспорта в опасной близости нет. Если проезжая часть свободна, - иди. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: под углом 90 градусов.
 10. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.
 11. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
 12. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
 13. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.
 14. Выходи через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.
 15. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
 16. Выйдя из автобуса, трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
 17. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора:
 18. Красный - СТОП - все должны остановиться; желтый -ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ -можно переходить улицу.
 19. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
 20. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.
 21. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
- Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.