

**План-график  
выполнения испытаний (тестов)  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
по МО г. Губкинский на 2019 год**

№ п/п	Вид испытания	Возрастная степень	Дата проведения, время проведения	Место проведения (место тестирования)	ФИО руководителя центра тестирования, номер телефона, эл. почта	ФИО главного судьи центра тестирования, номер телефона, эл. почта
<b>I квартал (с 01 января по 31 марта)</b>						
<b>Зимний Фестиваль ГТО. Городской фестиваль «С «ГТО» скоро в школу» «Выпускники надежд»</b>		1-11	Январь-Март 2019 года	МБУ «СК», Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна» (здание МАОУ «СОШ №4»), Лыжная база «Снежинка», Бассейн МБУ «ФСК «Фортуна» (мкр-н 7, д.4)		
1	Стрельба из пневматической винтовки	7-9	26 января 2019г. 15:00	Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна» (здание МАОУ «СОШ №4»)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 fortuna@mogub.yanao.ru	Катаргин Георгий Геннадьевич 5-28-92 fortuna@mogub.yanao.ru
2	Стрельба из пневматической винтовки	5-6	02 февраля 2019г. 15:00	Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна» (здание МАОУ «СОШ №4»)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 fortuna@mogub.yanao.ru	Катаргин Георгий Геннадьевич 5-28-92 fortuna@mogub.yanao.ru
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири кг, наклон вперед из положения стоя на скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами	7-11	02 февраля 2019г. 10:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
4	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине	5-6	06 февраля 2019г. 10:30 14:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru

5	Бег на 30 м, на 60 м, на 100 метров. Челночный бег 3х10м. Бег на 2 км, на 3 км.	5-6	07 февраля 2019г. 12:00	МБУ «СК» Спортивный зал	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) <a href="mailto:EALunina@mogub.yanao.ru">EALunina@mogub.yanao.ru</a>
6	Плавание	1-2	07 февраля 2019 года 10:00-12:00 15:00-17:00	Бассейн МБУ «ФСК «Фортуна» (мкр-н 7, д.4)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>	Рогачев Станислав Александрович 54-54-1 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>
7	Плавание	5-6	08 февраля 2019г. 12:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) <a href="mailto:EALunina@mogub.yanao.ru">EALunina@mogub.yanao.ru</a>
8	Плавание	7-9	09 февраля 2019 года 12:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) <a href="mailto:EALunina@mogub.yanao.ru">EALunina@mogub.yanao.ru</a>
	Плавание	10-11	09 февраля 2019 года 10:00-12:00 15:00-17:00	Бассейн МБУ «ФСК «Фортуна» (мкр-н 7, д.4)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>	Рогачев Станислав Александрович 54-54-1 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>
9	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	09 февраля 2019г. 15:00	Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна» (здание МАОУ «СОШ №4»)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>	Катаргин Георгий Геннадьевич 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>
10	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лежа на спине	3-4	13 февраля 2019 года 10:30 14:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) <a href="mailto:EALunina@mogub.yanao.ru">EALunina@mogub.yanao.ru</a>
11	Плавание	3-4	14 февраля 2019 года 12:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) <a href="mailto:EALunina@mogub.yanao.ru">EALunina@mogub.yanao.ru</a>
12	Бег на 30 м, 60 м. Челночный бег 3х10м. Бег на 1,5 км, на 2 км, на 3 км Метание мяча 150 г	3-4	15 февраля 2019 года 12:00	МБУ «СК» Спортивный зал	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) <a href="mailto:EALunina@mogub.yanao.ru">EALunina@mogub.yanao.ru</a>
13	Стрельба из пневматической винтовки	7-9	16 февраля 2019г. 15:00	Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна» (здание МАОУ «СОШ №4»)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>	Катаргин Георгий Геннадьевич 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>

14	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель	1-2	20 февраля 2019 года 10:30 14:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
15	Челночный бег 3x10м, Бег на 30 м, 60 м, Бег на 1000 м, Метание мяча 150 г, Смешанное передвижение 1км	1-2	21 февраля 2019 года 12:00	МБУ «СК» Спортивный зал	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
16	Лыжные гонки	1-4	02 марта 2019 года 11:00	Лыжная база «Снежинка»	Моσειев Сергей Викторович 5-21-01 <a href="mailto:sergeymoseev@rambler.ru">sergeymoseev@rambler.ru</a>	Артемьев Евгений Константинович 5-21-01
17	Стрельба из пневматической винтовки	5-6	02 марта 2019 года 15:00	Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна» (здание МАОУ «СОШ №4»)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>	Катаргин Георгий Геннадьевич 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>
18	Бег на 30м, на 60м. Бег на 2 км, 3 км. Смешанное передвижение на 2км. Скандинавская ходьба на 3км	7-11	02 марта 2019 года 12:00	МБУ «СК» Спортивный зал	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
19	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине	5-6	04 марта 2019 года 10:30 14:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
20	Бег на 30 м, на 60 м, на 100 метров. Челночный бег 3x10м. Бег на 2 км, на 3 км.	5-6	05 марта 2019 года 12:00	МБУ «СК» Спортивный зал	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
21	Плавание	5-6	06 марта 2019 года 12:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
22	Стрельба из пневматической винтовки	7-9	09 марта 2019 года 15:00	Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна» (здание МАОУ «СОШ №4»)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>	Катаргин Георгий Геннадьевич 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>

23	Лыжные гонки	7-11	09 марта 2019 года 11:00	Лыжная база «Снежинка»	Мосеев Сергей Викторович 5-21-01 <a href="mailto:sergeymoseev@rambler.ru">sergeymoseev@rambler.ru</a>	Артемьев Евгений Константинович 5-21-01
24	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине	3-4	13 марта 2019 года 10:30 14:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
25	Бег на 30 м, 60 м. Челночный бег 3x10м. Бег на 1,5 км, на 2 км, на 3 км Метание мяча 150 г	3-4	14 марта 2019 года 12:00	МБУ «СК» Спортивный зал	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
26	Плавание	3-4	15 марта 2019 года 12:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
27	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	16 марта 2019 года 15:00	Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна» (здание МАОУ «СОШ №4»)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>	Катаргин Георгий Геннадьевич 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>
28	Лыжные гонки	5-6	16 марта 2019 года 11:00	Лыжная база «Снежинка»	Мосеев Сергей Викторович 5-21-01 <a href="mailto:sergeymoseev@rambler.ru">sergeymoseev@rambler.ru</a>	Артемьев Евгений Константинович 5-21-01
29	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири кг, наклон вперед из положения стоя на скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами	7-11	16 марта 2019г. 10:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
30	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель	1-2	20 марта 2019 года 10:30 14:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
31	Челночный бег 3x10м, Бег на 30 м, 60 м, Бег на 1000 м, Метание мяча 150 г, Смешанное передвижение 1км	1-2	21 марта 2019 года 12:00	МБУ «СК» Спортивный зал	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138)

						EALunina@mogub.yanao.ru
32	Плавание	1-2	22 марта 2019 года 10:00-12:00 15:00-17:00	Бассейн МБУ «ФСК «Фортуна» (мкр-н 7, д.4)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 fortuna@mogub.yanao.ru	Рогачев Станислав Александрович 54-54-1 fortuna@mogub.yanao.ru
33	Плавание	7-9	23 марта 2019 года 12:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
34	Плавание	10-11	23 марта 2019 года 10:00-12:00 15:00-17:00	Бассейн МБУ «ФСК «Фортуна» (мкр-н 7, д.4)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 fortuna@mogub.yanao.ru	Рогачев Станислав Александрович 54-54-1 fortuna@mogub.yanao.ru
35	Лыжные гонки	7-11	30 марта 2019 года 11:00	Лыжная база «Снежинка»	Мосеев Сергей Викторович 5-21-01 <a href="mailto:sergymoseev@rambler.ru">sergymoseev@rambler.ru</a>	Артемьев Евгений Константинович 5-21-01
<b>II квартал (с 01 апреля по 30 июня)</b>						
<b>Летний Фестиваль ГТО. «Физкультура я люблю, знак отличия получу!»</b>		1-11	Апрель - Июнь 2019 года	МБУ «СК». Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна» (здание МАОУ «СОШ №4»). МБОУ СОШ № 7 (корт), МАОУ СОШ № 4 (крытый корт). Бассейн МБУ «ФСК «Фортуна» (мкр-н 7, д.4)		
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лежа на спине	3-4	03 апреля 2019 года 10:30 14:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
2	Плавание	3-4	04 апреля 2019 года 12:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
3	Бег на 30 м, 60 м. Челночный бег 3x10м. Бег на 1,5 км, на 2 км, на 3 км Метание мяча 150 г	3-4	05 апреля 2019 года 12:00	МБУ «СК» Спортивный зал	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
4	Лыжные гонки	6-11	06 апреля 2019 года 11:00	Лыжная база «Снежинка»	Мосеев Сергей Викторович 5-21-01 <a href="mailto:sergymoseev@rambler.ru">sergymoseev@rambler.ru</a>	Артемьев Евгений Константинович 5-21-01
5	Стрельба из пневматической винтовки	7-9	06 апреля 2019 года 15:00	Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна» (здание МАОУ «СОШ №4»)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 fortuna@mogub.yanao.ru	Катаргин Георгий Геннадьевич 5-28-92 fortuna@mogub.yanao.ru

6	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель	1-2	10 апреля 2019 года 10:30 14:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
7	Челночный бег 3x10м, Бег на 30 м, 60 м, Бег на 1000 м, Метание мяча 150 г, Смешанное передвижение 1км	1-2	11 апреля 2019 года 12:00	МБУ «СК» Спортивный зал	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
8	Плавание	1-2	12 апреля 2019 года 10:00-12:00 15:00-17:00	Бассейн МБУ «ФСК «Фортуна» (мкр-н 7, д.4)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>	Рогачев Станислав Александрович 54-54-1 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>
9	Лыжные гонки	1-5	13 апреля 2019 года 11:00	Лыжная база «Снежинка»	Мосеев Сергей Викторович 5-21-01 <a href="mailto:sergymoseev@rambler.ru">sergymoseev@rambler.ru</a>	Артемьев Евгений Константинович 5-21-01
10	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	13 апреля 2019 года 15:00	Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна» (здание МАОУ «СОШ №4»)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>	Катаргин Георгий Геннадьевич 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>
11	Плавание	7-9	13 апреля 2019 года 12:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
12	Плавание	10-11	13 апреля 2019 года 10:00-12:00 15:00-17:00	Бассейн МБУ «ФСК «Фортуна» (мкр-н 7, д.4)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>	Рогачев Станислав Александрович 54-54-1 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>
13	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине	5-6	17 апреля 2019 года 10:30 14:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
14	Плавание	5-6	18 апреля 2019 года 12:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru

15	Бег на 30 м, на 60 м, на 100 метров. Челночный бег 3х10м. Бег на 2 км, на 3 км.	5-6	19 апреля 2019 года 12:00	МБУ «СК» Спортивный зал	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
16	Стрельба из пневматической винтовки	5-6	20 апреля 2019 года 15:00	Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна» (здание МАОУ «СОШ №4»)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 fortuna@mogub.yanao.ru	Катаргин Георгий Геннадьевич 5-28-92 fortuna@mogub.yanao.ru
17	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири кг, наклон вперед из положения стоя на скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами	7-11	20 апреля 2019г. 10:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
18	Бег на 30м, на 60м. Бег на 2 км, 3 км. Смешанное передвижение на 2км. Скандинавская ходьба на 3км	7-11	27 апреля 2019 года 12:00	МБУ «СК» Спортивный зал	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
19	Плавание	7-9	04 мая 2019 года 12:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
20	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине	3-4	07 мая 2019 года 10:30 14:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
21	Стрельба из пневматической винтовки	3-9	11 мая 2019 года 15:00	Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна» (здание МАОУ «СОШ №4»)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 fortuna@mogub.yanao.ru	Катаргин Георгий Геннадьевич 5-28-92 fortuna@mogub.yanao.ru
22	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель	1-2	15 мая 2019 года 10:30 14:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru

23	Плавание	3-4	16 мая 2019 года 12:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
24	Бег на 30 м, 60 м. Челночный бег 3x10м. Бег на 1,5 км, на 2 км, на 3 км Метание мяча 150 г	3-4	17 мая 2019 года 10:30 14:30	Корт МБОУ СОШ №7, или Корт (крытый) МАОУ СОШ №4	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
25	Плавание	1-2	17 мая 2019 года 10:00-12:00 15:00-17:00	Бассейн МБУ «ФСК «Фортуна» (мкр-н 7, д.4)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>	Рогачев Станислав Александрович 54-54-1 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>
26	Плавание	10-11	18 мая 2019 года 15:00-17:00	Бассейн МБУ «ФСК «Фортуна» (мкр-н 7, д.4)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>	Рогачев Станислав Александрович 54-54-1 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>
27	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири кг, наклон вперед из положения стоя на скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5-11	18 мая 2019 года 10:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
28	Плавание	5-6	23 мая 2019 года 12:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
29	Стрельба из пневматической винтовки	3-9	25 мая 2019 года 15:00	Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна» (здание МАОУ «СОШ №4»)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>	Катаргин Георгий Геннадьевич 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>
30	Челночный бег 3x10м, Бег на 30 м, 60 м, Бег на 1000 м, Метание мяча 150 г, Смешанное передвижение 1км	1-2	28 мая 2019 года 10:30 14:30	Корт МБОУ СОШ №7 или Корт (крытый) МАОУ СОШ №4	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
31	Бег на 30 м, 60 м. Челночный бег 3x10м. Бег на 1,5 км, на 2 км, на 3 км Метание мяча 150 г	3-4	29 мая 2019 года 10:30 14:30	Корт МБОУ СОШ №7 или Корт (крытый) МАОУ СОШ №4	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
32	Бег на 30м, на 60м, на 100 метров. Челночный бег 3x10м. Бег на 2 км, 3 км. Метание спортивного снаряда 500г, 700г. Смешанное передвижение на 2км. Скандинавская ходьба на 3км	5-11	01 июня 2019 года 11:00	Корт МБОУ СОШ №7 или Корт (крытый) МАОУ СОШ №4	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru



33	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, рывок гири кг. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, о сиденье стула. Плавание 25м, 50м.	1-11	08 июня 2019 года С 11:00	МБУ «СК». Бассейн МБУ «ФСК «Фортуна» (мкр-н 7, д.4)	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
34	Челночный бег 3x10м, Бег на 30 м, 60 м, Бег на 1000 м, на 1,5 км, на 2 км, на 3 км. Метание мяча 150 г, Метание спортивного снаряда 500г, 700г. Смешанное передвижение на 1км, на 2км. Скандинавская ходьба на 3км. Стрельба из пневматической винтовки.	1-11	22 июня 2019 года С 11:00	Корт МБОУ СОШ №7, или Корт (крытый) МАОУ СОШ №4; Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна» (здание МАОУ «СОШ №4»)	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
<b>III квартал (с 01 июня по 30 сентября)</b>						
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, рывок гири кг. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, о сиденье стула. Плавание 25м, 50м.	1-11	06 июля 2019 года С 11:00	МБУ «СК». Бассейн МБУ «ФСК «Фортуна» (мкр-н 7, д.4)	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
2	Челночный бег 3x10м, Бег на 30 м, 60 м, Бег на 1000 м, на 1,5 км, на 2 км, на 3 км. Метание мяча 150 г, Метание спортивного снаряда 500г, 700г. Смешанное передвижение на 1км, на 2км. Скандинавская ходьба на 3км. Стрельба из пневматической винтовки.	1-11	20 июля 2019 года С 11:00	Корт МБОУ СОШ №7 или Корт (крытый) МАОУ СОШ №4, Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна» (здание МАОУ «СОШ №4»)	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
	<b>Единый день ГТО.</b>	1-11	10 августа 2019 года с 11:00	МБУ «СК», Корт МБОУ СОШ №7, Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru

				(здание МАОУ «СОШ №4»)		
1	Челночный бег 3x10м, Бег на 30 м, 60 м, Бег на 1000 м, на 1,5 км, на 2 км, на 3 км. Метание мяча 150 г, Метание спортивного снаряда 500г, 700г. Смешанное передвижение на 1км, на 2км. Скандинавская ходьба на 3км. Стрельба из пневматической винтовки.	1-11	24 августа 2019 года С 11:00	МБУ «СК», Корт МБОУ СОШ №7, Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна» (здание МАОУ «СОШ №4»)	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) <a href="mailto:EALunina@mogub.yanao.ru">EALunina@mogub.yanao.ru</a>
1.1	<b>«Губкинский Осенний марафон «ГТО».</b>	1-11	сентябрь (по расписанию)	МБУ «СК», Корт МБОУ СОШ №7, Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна» (здание МАОУ «СОШ №4»)	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) <a href="mailto:EALunina@mogub.yanao.ru">EALunina@mogub.yanao.ru</a>
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лежа на спине	3-4	04 сентября 2019 года 10:30 14:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) <a href="mailto:EALunina@mogub.yanao.ru">EALunina@mogub.yanao.ru</a>
3	Плавание	3-4	05 сентября 2019 года 12:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) <a href="mailto:EALunina@mogub.yanao.ru">EALunina@mogub.yanao.ru</a>
4	Бег на 30 м, 60 м. Челночный бег 3x10м. Бег на 1,5 км, на 2 км, на 3 км Метание мяча 150 г	3-4	06 сентября 2019 года 10:30 14:30	Корт МБОУ СОШ №7	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) <a href="mailto:EALunina@mogub.yanao.ru">EALunina@mogub.yanao.ru</a>
5	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	07 сентября 2019 года 15:00	Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна» (здание МАОУ «СОШ №4»)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>	Катаргин Георгий Геннадьевич 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири кг, наклон вперед из положения стоя на скамье, поднятие туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами	7-11	07 сентября 2019 года 10:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) <a href="mailto:EALunina@mogub.yanao.ru">EALunina@mogub.yanao.ru</a>
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири,	5-6	11 сентября 2019 года 10:30 14:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138)

	наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лежа на спине					EALunina@mogub.yanao.ru
8	Плавание	5-6	12 сентября 2019 года 12:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
9	Бег на 30 м, на 60 м, на 100 метров. Челночный бег 3x10м. Бег на 2 км, на 3 км. Метание спортивного снаряда 500г, 700г	5-6	13 сентября 2019 года 10:30 14:30	Корт МБОУ СОШ №7	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
10	Стрельба из пневматической винтовки	5-6	14 сентября 2019 года 15:00	Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна» (здание МАОУ «СОШ №4»)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>	Катаргин Георгий Геннадьевич 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>
11	Бег на 30м, на 60м. Бег на 2 км, 3 км. Метание спортивного снаряда 500г, 700г. Смешанное передвижение на 2км. Скандинавская ходьба на 3км	7-11	14 сентября 2019 года 10:30	Корт МБОУ СОШ №7	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
12	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднятие туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель	1-2	18 сентября 2019 года 10:30 14:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
13	Челночный бег 3x10м, Бег на 30 м, 60 м, Бег на 1000 м, Метание мяча 150 г, Смешанное передвижение 1км	1-2	19 сентября 2019 года 10:30 14:30	Корт МБОУ СОШ №7	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
14	Плавание	1-2	20 сентября 2019 года 10:00-12:00 15:00-17:00	Бассейн МБУ «ФСК «Фортуна» (мкр-н 7, д.4)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>	Рогачев Станислав Александрович 54-54-1 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>
15	Стрельба из пневматической винтовки	7-9	21 сентября 2019 года 15:00	Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна» (здание МАОУ «СОШ №4»)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>	Катаргин Георгий Геннадьевич 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>
16	Челночный бег 3x10м, Бег на 30 м, 60 м, Бег на 1000 м, Метание мяча 150 г, Смешанное передвижение 1км	1-2	25 сентября 2019 года 10:30	Корт МБОУ СОШ №7	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138)

			14:30			EALunina@mogub.yanao.ru
17	Бег на 30 м, 60 м. Челночный бег 3х10м. Бег на 1,5 км, на 2 км, на 3 км Метание мяча 150 г	3-4	26 сентября 2019 года 10:30 14:30	Корт МБОУ СОШ №7	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
18	Бег на 30 м, на 60 м, на 100 метров. Челночный бег 3х10м. Бег на 2 км, на 3 км. Метание спортивного снаряда 500г, 700г	5-6	27 сентября 2019 года 10:30 14:30	Корт МБОУ СОШ №7	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
19	Плавание	7-9	28 сентября 2019 года 12:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
20	Плавание	10-11	28 сентября 2019 года 15:00-17:00	Бассейн МБУ «ФСК «Фортуна» (мкр-н 7, д.4)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>	Рогачев Станислав Александрович 54-54-1 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>
<b>IV квартал (с 01 октября по 31 декабря)</b>						
	<b>Школьный марафон ГТО. «Выйди на старт – позови с собой друзей!».</b>	1-11	Октябрь- ноябрь (по расписанию)	МБУ «СК», Корт МБОУ СОШ №7, Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна» (здание МАОУ «СОШ №4»)	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) <a href="mailto:EALunina@mogub.yanao.ru">EALunina@mogub.yanao.ru</a>
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель	1-2	03 октября 2019 года 10:30 14:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
2	Челночный бег 3х10м, Бег на 30 м, 60 м, Бег на 1000 м, Метание мяча 150 г, Смешанное передвижение 1км	1-2	04 октября 2019 года 10:30 14:30	Корт МБОУ СОШ №7	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
3	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	05 октября 2019 года 15:00	Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна» (здание МАОУ «СОШ №4»)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>	Катаргин Георгий Геннадьевич 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>

4	Бег на 30м, на 60м. Бег на 2 км, 3 км. Метание спортивного снаряда 500г, 700г. Смешанное передвижение на 2км. Скандинавская ходьба на 3км	7-11	05 октября 2019 года 10:30	Корт МБОУ СОШ №7	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
5	Бег на 30 м, на 60 м, на 100 метров. Челночный бег 3х10м. Бег на 2 км, на 3 км. Метание спортивного снаряда 500г, 700г	5-6	09 октября 2019 года 10:30 14:30	Корт МБОУ СОШ №7	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лежа на спине	5-6	10 октября 2019 года 10:30 14:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
7	Плавание	5-6	11 октября 2019 года 12:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
8	Стрельба из пневматической винтовки	5-6	12 октября 2019 года 15:00	Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна» (здание МАОУ «СОШ №4»)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>	Катаргин Георгий Геннадьевич 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>
9	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири кг, наклон вперед из положения стоя на скамье, поднятие туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами	7-11	12 октября 2019 года 10:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
10	Бег на 30 м, 60 м. Челночный бег 3х10м. Бег на 1,5 км, на 2 км, на 3 км Метание мяча 150 г	3-4	16 октября 2019 года 10:30 14:30	Корт МБОУ СОШ №7	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
11	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лежа на спине	3-4	17 октября 2019 года 10:30 14:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru

12	Плавание	3-4	18 октября 2019 года 12:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
13	Стрельба из пневматической винтовки	7-9	19 октября 2019 года 15:00	Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна» (здание МАОУ «СОШ №4»)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 fortuna@mogub.yanao.ru	Катаргин Георгий Геннадьевич 5-28-92 fortuna@mogub.yanao.ru
14	Плавание	1-2	25 октября 2019 года 10:00-12:00 15:00-17:00	Бассейн МБУ «ФСК «Фортуна» (мкр-н 7, д.4)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 fortuna@mogub.yanao.ru	Рогачев Станислав Александрович 54-54-1 fortuna@mogub.yanao.ru
15	Плавание	7-9	26 октября 2019 года 12:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
16	Плавание	10-11	28 сентября 2019 года 15:00-17:00	Бассейн МБУ «ФСК «Фортуна» (мкр-н 7, д.4)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 fortuna@mogub.yanao.ru	Рогачев Станислав Александрович 54-54-1 fortuna@mogub.yanao.ru
17	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири кг, наклон вперед из положения стоя на скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами	7-11	02 ноября 2019 года 10:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
18	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель	1-2	06 ноября 2019 года 10:30 14:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
19	Челночный бег 3x10м, Бег на 30 м, 60 м, Бег на 1000 м, Метание мяча 150 г, Смешанное передвижение 1км	1-2	07 ноября 2019 года 12:00	МБУ «СК» Спортивный зал	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
20	Плавание	1-2	08 ноября 2019 года 10:00-12:00 15:00-17:00	Бассейн МБУ «ФСК «Фортуна» (мкр-н 7, д.4)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 fortuna@mogub.yanao.ru	Рогачев Станислав Александрович 54-54-1 fortuna@mogub.yanao.ru

21	Плавание	7-9	09 ноября 2019 года 12:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
22	Плавание	10-11	09 ноября 2019 года 10:00-12:00 15:00-17:00	Бассейн МБУ «ФСК «Фортуна» (мкр-н 7, д.4)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>	Рогачев Станислав Александрович 54-54-1 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>
23	Лыжные гонки	1-4	09 ноября 2019 года 11:00	Лыжная база «Снежинка»	Мосеев Сергей Викторович 5-21-01 <a href="mailto:sergeymoseev@rambler.ru">sergeymoseev@rambler.ru</a>	Артемьев Евгений Константинович 5-21-01
24	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лежа на спине	3-4	13 ноября 2019 года 10:30 14:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
25	Плавание	3-4	14 ноября 2019 года 12:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
26	Бег на 30 м, 60 м. Челночный бег 3x10м. Бег на 1,5 км, на 2 км, на 3 км Метание мяча 150 г	3-4	15 ноября 2019 года 12:00	МБУ «СК» Спортивный зал	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
27	Лыжные гонки	5-6	16 ноября 2019 года 11:00	Лыжная база «Снежинка»	Мосеев Сергей Викторович 5-21-01 <a href="mailto:sergeymoseev@rambler.ru">sergeymoseev@rambler.ru</a>	Артемьев Евгений Константинович 5-21-01
28	Бег на 30м, на 60м. Бег на 2 км, 3 км. Смешанное передвижение на 2км. Скандинавская ходьба на 3км	7-11	16 ноября 2019 года 12:00	МБУ «СК» Спортивный зал	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
29	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лежа на спине	5-6	20 ноября 2019 года 10:30 14:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
30	Плавание	5-6	21 ноября 2019 года 12:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru

31	Бег на 30 м, 60 м, 100 м. Челночный бег 3х10м. Бег на 2 км, на 3 км	5-6	22 ноября 2019 года 12:00	МБУ «СК» Спортивный зал	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
32	Лыжные гонки	7-11	23 ноября 2019 года 11:00	Лыжная база «Снежинка»	Моσειев Сергей Викторович 5-21-01 <a href="mailto:sergeymoseev@rambler.ru">sergeymoseev@rambler.ru</a>	Артемьев Евгений Константинович 5-21-01
33	Лыжные гонки	1-5	30 ноября 2019 года 11:00	Лыжная база «Снежинка»	Моσειев Сергей Викторович 5-21-01 <a href="mailto:sergeymoseev@rambler.ru">sergeymoseev@rambler.ru</a>	Артемьев Евгений Константинович 5-21-01
34	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель	1-2	05 декабря 2019 года 10:30 14:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
35	Челночный бег 3х10м, Бег на 30 м, 60 м, Бег на 1000 м, Метание мяча 150 г, Смешанное передвижение 1км	1-2	06 декабря 2019 года 12:00	МБУ «СК» Спортивный зал	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
36	Стрельба из пневматической винтовки	3-6	07 декабря 2019 года 15:00	Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна» (здание МАОУ «СОШ №4»)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>	Катаргин Георгий Геннадьевич 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>
37	Плавание	7-9	07 декабря 2019 года 12:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
38	Плавание	10-11	07 декабря 2019 года 10:00-12:00 15:00-17:00	Бассейн МБУ «ФСК «Фортуна» (мкр-н 7, д.4)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>	Рогачев Станислав Александрович 54-54-1 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>
39	Бег на 30 м, 60 м. Челночный бег 3х10м. Бег на 1,5 км, на 2 км, на 3 км Метание мяча 150 г	3-4	11 декабря 2019 года 12:00	МБУ «СК» Спортивный зал	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru
40	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье,	3-4	12 декабря 2019 года 10:30 14:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) EALunina@mogub.yanao.ru



	прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лежа на спине					
41	Плавание	3-4	13 декабря 2019 года 12:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) <a href="mailto:EALunina@mogub.yanao.ru">EALunina@mogub.yanao.ru</a>
42	Бег на 30м, на 60м. Бег на 2 км, 3 км. Смешанное передвижение на 2км. Скандинавская ходьба на 3км	7-11	14 декабря 2019 года 12:00	МБУ «СК» Спортивный зал	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) <a href="mailto:EALunina@mogub.yanao.ru">EALunina@mogub.yanao.ru</a>
43	Стрельба из пневматической винтовки	7-9	14 декабря 2019 года 15:00	Пневматический тир МБУ «ФСК «Фортуна» (здание МАОУ «СОШ №4»)	Графеев Игорь Владимирович 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>	Катаргин Георгий Геннадьевич 5-28-92 <a href="mailto:fortuna@mogub.yanao.ru">fortuna@mogub.yanao.ru</a>
44	Бег на 30 м, 60 м, 100 м. Челночный бег 3х10м. Бег на 2 км, на 3 км	5-6	18 декабря 2019 года 12:00	МБУ «СК» Спортивный зал	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) <a href="mailto:EALunina@mogub.yanao.ru">EALunina@mogub.yanao.ru</a>
45	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лежа на спине	5-6	19 декабря 2019 года 10:30 14:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) <a href="mailto:EALunina@mogub.yanao.ru">EALunina@mogub.yanao.ru</a>
46	Плавание	5-6	20 декабря 2019 года 12:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) <a href="mailto:EALunina@mogub.yanao.ru">EALunina@mogub.yanao.ru</a>
47	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири кг, наклон вперед из положения стоя на скамье, поднятие туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами	7-11	21 декабря 2019 года 10:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-86-49 <a href="mailto:sk@mogub.yanao.ru">sk@mogub.yanao.ru</a>	Лунина Евгения Александровна 2-85-96 (доб. 138) <a href="mailto:EALunina@mogub.yanao.ru">EALunina@mogub.yanao.ru</a>

Директор МБУ «СК»

А.Н. Глухов

Старший специалист отдела тестирования ВФСК ГТО

Е.А. Лунина